

# **Associazione di promozione Sociale Logos**

## **LASCIATI ASCOLTARE**

L'opportunità di poter usufruire, soprattutto in alcuni particolari momenti della vita, di un valido supporto psicologico, riteniamo sia un diritto fondamentale di tutte le persone. Molto spesso però, tale diritto, si scontra con gli elevati costi dell'offerta privata e con un'offerta pubblica che presenta comunemente percorsi e vincoli di accesso abbastanza rigidi, predeterminati e spesso non immediati. Il progetto Lasciati ascoltare si basa sulla scelta etica di offrire servizi di natura psicologica a costi accessibili a tutte le persone che sentono il bisogno di intraprendere un percorso di tale genere al fine di migliorare la propria qualità di vita

### **COSA E'**

Lasciati ascoltare è un servizio di consulenza e sostegno psicologico effettuato da psicologi professionisti realizzato con un'ottica di promozione del benessere psicologico e sostanzialmente finalizzato al miglioramento della qualità della vita dell'individuo.

### **SERVIZI OFFERTI**

Percorso psicologico individuale  
Percorso psicologico di gruppo  
Orientamento scolastico e professionale

### **A CHI SI RIVOLGE**

A tutti coloro che sentono il bisogno di ricevere un sostegno psicologico ed hanno difficoltà ad accedere all'offerta pubblica e privata.

### **COSTI**

Il costo del servizio viene calcolato in base all'età ed al reddito personale e può variare da un minimo di € 25 ad incontro ad un massimo di € 40. Per persone con gravi e comprovate difficoltà sociali ed economiche il servizio di sostegno psicologico è gratuito. Ogni incontro ha la durata di 1 ora. Il progetto prevede cicli di 10 incontri rinnovabili.

**Il primo colloquio è gratuito**

**Il servizio telefonico di ascolto psicologico è gratuito**

### **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

Telefono: 338\*7060357